

## Vorbereitung zur Untersuchung des Dünndarms (Kapselendoskopie)

Liebe Patientin / Lieber Patient

Für eine zuverlässige Beurteilung des Dünndarms sind die Berücksichtigung folgender Ernährungshinweise und die Reinigung des Darmes notwendig. Wir bitten Sie, folgende Anweisungen sorgfältig zu lesen und genau zu befolgen:

### **Kleidung**

Am Untersuchungstag sollten Sie lockere Kleidung mit einem T-Shirt tragen, damit über diesem der Bauchgurt getragen werden kann.

### **Medikamente**

Die Einnahme von Eisenpräparaten ist 5 Tage vor der Untersuchung zu stoppen. Die Einnahme rheumatischer Schmerzmedikamente (Ponstan, Voltaren, Brufen, Ibuprofen, Irfen, Diclofenac, etc.) ist wenn möglich 4 Wochen vor der Untersuchung zu stoppen. Schmerzmittel wie Dafalgan, Novalgin und Tramal sind erlaubt. Ihre üblichen Medikamente können Sie zwei Stunden nach Beginn der Untersuchung einnehmen.

### **Ernährung**

#### *Einen Tag vor der Untersuchung*

*Morgens:* faserarmes Frühstück (z.B. Weissbrot oder Toast mit Butter, kein Müesli, keine Körnerbrote, keine Früchte mit Schalen und Kernen wie Trauben, Feigen, Kiwis, Himbeeren)

*Mittags:* leichte Mahlzeit (erlaubt sind Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffeln, Früchte ohne Schale und Kernen).

Ab dem Mittagessen: nur klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure (z. B. klare Suppe, Tee, Wasser), diese können Sie nach Belieben einnehmen.

#### *Am Untersuchungstag*

Nichts essen und trinken ab Mitternacht.

### **Darmreinigung mit Moviprep®**

#### Vortag der Untersuchung

08.00–10.00 3 Dragées Dulcolax® oder 3 Dragées Prontolax® (= mildes Abführmittel) zusammen unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen. Es kann nicht voraus gesagt werden, wann und in welchem Ausmass die Wirkung von Dulcolax® oder Prontolax® einsetzt.

#### 17.00-18.00 **Einnahme (trinken) von 1 Liter Moviprep®**

Zubereitung: Öffnen Sie den durchsichtigen Beutel und geben Sie den Inhalt beider Beutel (A und B) in ein 1 Liter Gefäss. Geben Sie 1 Liter Wasser dazu und rühren Sie solange, bis das Pulver aufgelöst ist (kann bis 5 Minuten dauern). Trinken Sie alle 5 Minuten 2–3 dl. In gekühltem Zustand ist die Lösung geschmacklich angenehmer, zur Geschmacksverbesserung kann Zitronensaft, Sirup oder Tee beigemischt werden. Zusätzlich zu dieser Abfuhrlösung sollten Sie innert 2 Stunden einen weiteren Liter klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure trinken (siehe oben).

Es kann nicht vorausgesagt werden, wann die Wirkung von Moviprep® einsetzt.

Die Wirkung von Moviprep® ist starker Durchfall, Auswärtstermine sind nicht möglich.

**Wichtig: Ohne die genannte Ernährung und Darmvorbereitung ist keine zuverlässige Kapselendoskopie möglich!**