

Vorbereitung H2 Atemtest

Liebe Patientin / Lieber Patient

Sie wurden bei uns für einen ambulanten H2 Atemtest angemeldet. Für eine sichere Beurteilung des Testresultates ist die Berücksichtigung folgender Hinweise und die korrekte Vorbereitung notwendig.

Medikamente

Folgende Medikamente dürfen nicht eingenommen werden:

- Keine Antibiotika 4 Wochen vor dem Atemtest
- Keine darmreinigenden Medikamente (Movicol, Transipeg, Dulcolax, Laxoberon etc) und keine anregenden Medikamente (Primperan, Paspertin, Motilium, Iberogast etc.) 1 Woche vor dem Atemtest
- Keine Kontrastmittel 1 Woche vor dem Atemtest

Alle übrigen Medikamente können am Morgen des Untersuchungstages mit einem Glas Wasser ohne Kohlensäure eingenommen werden.

Ernährung

Am Vortag der Untersuchung

Erlaubt: Geflügel, Fisch, Reis, Nudeln, Weissbrot ohne Zusätze wie Kernen oder Körner, in kleinen Mengen Karotten, Tomaten und Olivenöl, Eier. Leichtes Salzen der Speisen ist erlaubt.

Verboten:

Verzicht auf die Einnahme von blähenden Gemüsearten und diversen Speisen wie: Linsen, Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Wirz, Erbsen, Sojasprossen, Obst, Gewürze, Alkohol, Fruchtsäfte und kohlenstoffhaltige Getränke, keine Milchprodukte (Milch, Rahm, Joghurt, Käse, Schokolade etc.).

Eine leichte Mahlzeit am Vorabend des Untersuchungstages ist spätestens um 20.00 Uhr erlaubt, danach bis zur Untersuchung nur noch kohlenstofffreies Wasser trinken.

Verschiedenes

- Nikotinabstinenz mindestens 6 Std. vor und während dem H2 Atemtest
- Mindestens 2 Std. vor und während dem H2 Atemtest keine schwere körperliche Aktivität
- Zähne wie üblich am Morgen des Untersuchungstages putzen, auf Mundwasser verzichten
- Kein Kaugummi am Vorabend und am Untersuchungstag